



Ingrid Weber

Gesundheitsförderung und Bewusstseinsarbeit

Fahrafeld 85, 3071 Böheimkirchen

Tel. 02744/67 181

Mail: info@ingrid-weber.at

Internet: www.vital-und-gesund.at; www.ingrid-weber.at

Frühjahrs – Aussendung

Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,

TTIP-Verhandlungen der EU mit USA, welchen der Gentechnik, dem umstrittenen Fracking (Umweltzerstörende Technik der Schiefergasgewinnung), der Privatisierung des Trinkwassers, der Schleifung von Arbeitnehmerrechten und des demokratiefeindlichen Investorenschutzes Tür und Angel öffnen, sind im Gange. Genmais 1507 wird von der EU-Kommission zugelassen, obwohl mehrheitlich dagegen gestimmt wurde. Durchimpfungen von Kindern in „unterentwickelten“ Ländern durch die Bill-Gates-Foundation, anstatt für gesunde Nahrung, Wasser und hygienische Standards zu sorgen bzw. diese zu fördern. Naturzerstörung und Gesundheitsbelastungen durch überdimensionale Windkraftanlagen in Wäldern und in der Nähe von Wohngebieten unter dem Deckmantel der Klimaziele (aktuell selbst betroffen), andererseits Beeinflussung des Wetters bzw. Klimas und Erzeugung von Katastrophen durch Einsatz von Chemtrails (Geo Engineering) als neue Art der „Kriegsführung“. Eine noch nie dagewesene Entwicklung am Nahrungssektor (siehe Artikel). Dies sind lediglich einige Beispiele, wo man sich ernsthaft die Frage stellt: Wo steuern wir hin ? oder besser gesagt: Wohin werden wir gesteuert ?

Es geht nicht um Panikmache oder Verbreitung von Pessimismus, sondern darum, vor diesen Tatsachen nicht die Augen zu verschließen und unwissend zu bleiben. Andererseits geht es umso mehr, auch das Schöne und Wunderbare des Lebens wahrzunehmen, sich die Lebensfreude und Lebenslust immer wieder zu erobern und so intensiv wie möglich zu leben.

Jeder Einzelne kann sich für das Lebens- und Naturbewahrende einsetzen und nach eigenem Ermessen etwas beitragen. Folgendes Gebet, das dem Theologen Reinhold Niebuhr (1892 – 1971) zugeschrieben wird, möge als Richtschnur sowohl für gesellschaftspolitische als auch für private Belange dienen:

*Gott gebe mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen,
die ich nicht ändern kann,
den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann,
und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.*

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen Alles Gute und natürlich einen wunderbaren Frühling !
Herzlichst Ihre Ingrid Weber

Apropos Frühling: Er ist die erste Nahrung der Bären nach dem Winterschlaf und weil im Wiener Wald keine Bären leben, bleibt er uns Menschen – das ist eine mögliche Erklärung für den Namen **Bärlauch**. Kräuterpfarrer Künzle sagte: „Wohl kein Kraut der Erde ist so wirksam zur Reinigung von Magen, Gedärmen und Blut“. Fein gehackter Bärlauch passt aufs Butterbrot oder in Salate, kann für Pesto (anstatt Basilikum) verwendet werden und schmeckt auch als Spinat, Pizzabelag oder Strudelfülle.

Meine nächsten Veranstaltungen

Die Mutter-Tochter-Beziehung (Frauenseminar)

Samstag, 22. März von 9.30 bis 18.00

Seminarraum 3071 Fahrafeld 85.

Beitrag: € 75,- incl. vollwertige Tagesverpflegung

Vortrag „Selbsthilfe bei Arthrose & Co“

Dienstag, 25. März um 19.00 in HS Neulengbach

Kochkurs „Köstliches aus Dinkel & Co“

Mittwoch, 26. März um 18.30 in HS Böheimkirchen

Anmeldung: Fr. Parzer 02743/2318-20

Seminar „Meine Beziehungsbiographie“

3 Abende, ab Donnerstag, 27. März von 19.00 bis 21.00 in Fahrafeld 85

Beitrag: 60,-

Frauenseminar „Männertypen – was Frau daraus lernen kann“

Samstag, 29. März von 9.30 bis 18.00 im Bürgerzentrum Hofstetten

Anmeldung: VHS Hofstetten 02723/8242

Vortrag „Wenn die Seele gekränkt ist Selbstheilungsarbeit mit Innenweltreisen“

Dienstag, 1. April um 19.00 in Gymnasium Lilienfeld

Anmeldung: VHS Lilienfeld 02762/52 380

Neuer Kurs: Österliche Vollwertküche – Ostermenüs, Pinzen, Konfekteierl, Nester, etc

Mittwoch, 2. April, um 9.00 (Vormittagskurs) in Fahrafeld 85

Dinkelbrot, Gebäck und vegetarische Aufstriche

Dienstag, 8. April um 18.30 in HS Hausmening

Vortrag „Die Frau in der Lebensmitte ... auf zu neuen Ufern“

Mittwoch, 9. April um 19.00 in Mank

Anmeldung: VHS Mank 02755/2282-15

Kurs „Naturkosmetik selbst gemacht“

Dienstag, 22. April um 9.00 und 18.30 (Vormittags- und Abendkurs) in Fahrafeld 85

40,- incl. 5 Pflegeprodukte

Für alle anderen Veranstaltungen erfolgt die Anmeldung bei mir 02744/67181 oder info@ingrid-weber.at

Buchtipps

Agro-Gentechnik: Die Saat des Bösen – die schleichende Vergiftung von Böden und Nahrung von Prof. António Inácio Andrioli und Richard Fuchs (Hrsg.)

Wer sich mit dieser Hochrisikotechnologie beschäftigen will, bekommt mit diesem Buch einen umfassenden Überblick, eine erschütternde Faktensammlung, wobei komplizierte Sachverhalte sehr verständlich dargestellt werden.

Leih mir dein Ohr und ich schenk dir mein Herz von Sabine und Roland Bösel

Die langjährigen Paartherapeuten zeigen Wege auf, wie Hürden überwunden, Krisen bewältigt und Probleme gelöst werden können, wobei die bewusste, aufmerksame und wertschätzende Kommunikation eine besondere Rolle spielt. Mit vielen Anregungen

Mein erstes Lexikon der Natur von Marie Brossoni

In diesem Naturlexikon mit schönen Bildern werden Fragen von Kindern einfach und leicht verständlich beantwortet.

Jahreszeitenrezept



Frühlingsalat

Vogersalat, gehackter Bärlauch, Brennessel, Vogelmiere, Zitronenmelisse, geraspelte Karotte, Gänseblümchen, gekeimter Bockshornklee
Marinade: kalt gepresstes Öl, Apfelessig, Prise Salz, ev. etwas Honig

Vogersalat mit Kräuter, Karotte und Bockshornklee mischen und marinieren. Mit Gänseblümchen garnieren.

Tipp: geraspelte rote Rübe ergibt einen schönen Farbtupfer !

Als Hauptgericht: **Dinkelspaghetti mediterran mit Bärlauchsauce**

Spaghetti mit getrockneten Tomaten, Oliven, Kräutersalz, Rosmarin und Oregano mischen und mit Bärlauchsauce servieren.

Mein individuelles Angebot

Veranstaltungen-Mobil: Ich komme gerne für einen Vortrag und/oder ein Seminar zu den Themen Ernährung, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung zu Ihnen. Meine Vortrags- und Seminarliste gibt es auf Anfrage.

Synergetiktraining: mittels synergetischer Innenweltreisen werden innere Energiebilder bearbeitet, die destruktiv und negativ auf unser Leben wirken.

Anwendungsbereiche: Klärung von Beziehungen in Beruf, Partnerschaft, Schule, Befreiung von destruktiven und blockierenden Mustern, Verarbeitung von Verlust, Unfall, Trennung und anderen belastenden Erlebnissen, Aufdecken und Bearbeiten von Hintergründen von Körpersymptomen

Diplomlehrgang ErnährungstrainerIn: Einjährige Lehrgänge zum/zur diplomierten ErnährungstrainerIn: ursächlich – intensiv – persönlich und unabhängig von wirtschaftlichen Interessengruppen. Beginn jeweils im September; Gerne übermittle ich das Ausbildungsprogramm bzw.bin für ein persönliches Info-Gespräch bereit.

Eine Schlange, die sich nicht häutet, stirbt.

Anmerkung:

Wenn Sie keine Mails mehr erhalten möchten, bitte ein Mail mit Vermerk „Aus Adressdatei streichen“ senden. Wenn sich Ihre Mailadresse ändert und Sie meine Infos weiterhin wünschen, bitte unbedingt die neue Mailadresse bekannt geben !

